

Immersioni sotto il ghiaccio

Durante le **immersioni sotto il ghiaccio** il silenzio del mondo subacqueo viene spezzato solo dal rumore del proprio respiro. Sotto la superficie ghiacciata migrano bolle d'aria e nell'acqua limpida i giochi di luce seducono ogni subacquea e ogni subacqueo con il loro ambiente magico e suggestivo. Le immersioni sotto il ghiaccio vanno sempre preparate con molto zelo e sono riservate alle subacquee e ai subacquei che hanno già fatto delle esperienze in acque fredde e che non soffrono di claustrofobia. **L'UIS** raccomanda di frequentare oltre al corso „**immersioni con la muta stagna**“ anche il corso „**immersioni sotto il ghiaccio**“. I seguenti siti forniscono maggiori informazioni su **scuole sub, diving e club d'immersione**: www.cmas.ch, www.padi.com, www.divessi.com, www.susv.ch.

Le regole e le raccomandazioni principali per le immersioni sotto il ghiaccio

Formazione ed esperienza

- Frequenta i corsi „immersioni con la muta stagna“ e „immersioni sotto il ghiaccio“.
- Devi saper usare al meglio la tua muta stagna.
- Al momento della prima immersione sotto il ghiaccio, il controllo dell'assetto non deve più crearti problemi e devi sentirti a tuo agio in acqua fredda.

Attrezzatura d'immersione

- Controlla ancora a casa se l'attrezzatura è completa, se non è danneggiata e se funziona perfettamente.
- Immergiti sempre con una muta umida da 7 mm che ti sta a pennello o preferibilmente con una muta stagna.
- Indossa guanti umidi di buona qualità o guanti stagni.
- Scegli un sottomuta adatto alla tua muta stagna e alle temperature.
- Se sei freddoloso usa un cappuccio da 10 mm o in più un sottocappuccio (ice hood).
- Se usi una muta stagna con guanti stagni, puoi proteggere le mani e i piedi calzando dei sottoganti e dei calzini per proteggerti dal freddo (entrambi i capi p. es. di lana merino).
- Usa 2 primi stadi separati con erogatori predisposti per temperature fredde.
- Verifica solo quando sei in acqua se gli erogatori funzionano perfettamente.
- Usa sempre una cima di guida e una cima di sicurezza.
- Se preferisci la variante senza cima di sicurezza, puoi anche usare una cima di guida per ogni subacqueo con 2 assistenti che tengono la cima di guida in superficie.
- Prima e tra le singole immersioni posa l'attrezzatura p. es. su un'asse e non direttamente sul ghiaccio o sulla neve.
- Usa una torcia subacquea più una lampada da backup piccola.

Organizzazione

- Per le immersioni sotto il ghiaccio c'è bisogno di almeno 5 persone: 1 assistente per la cima di guida, 2 sommozzatori per i casi di emergenza, 2 subacquei che effettuano l'immersione sotto il ghiaccio.
- Controlla lo spessore del ghiaccio con una trivellazione o informati prima di accedere sul ghiaccio presso le autorità competenti (informazioni in tedesco della SSS sul ghiaccio: http://www.slrq.ch/uploads/media/Tragverhalten_von_Eis.pdf).
- Usa una sega a mano o una motosega per tagliare il buco nel ghiaccio (promemoria informativo dell'Ufficio federale dell'ambiente UFAM, www.bafu.admin.ch: [Usate carburanti e lubrificanti puliti](#)).
- Taglia un buco triangolare o a forma di trapezio (lunghezza dei lati ca. 3 m) e delimitalo (p. es. con un nastro a strisce bianche e rosse).
- Spingi il pezzo di ghiaccio ritagliato sotto la superficie di ghiaccio in modo che nessuno vi rimanga incastrato oppure deposita il pezzo sopra la superficie di ghiaccio.
- Non scegliere il buco d'entrata in prossimità di persone che pattinano o di bambini che giocano.
- Il sito d'immersione deve essere profondo almeno 6 m per evitare di sollevare limo o fango dal fondo al momento che si entra in acqua.
- Posa l'attrezzatura su un'asse.
- Alla fine delle immersioni richiudi il buco con il pezzo di ghiaccio, in questo modo lo strato di ghiaccio si riforma più rapidamente.
- Dopo le immersioni delimita i buchi (p. es. con un nastro a strisce bianche e rosse).
- Tieni continuamente d'occhio le condizioni meteo (www.meteosvizzera.admin.ch > Pericoli, tel. 0900 162 333).

L'immersione

- Fissa le cime in modo che non possano essere tirate sott'acqua.
- Concorda i segnali sulla cima di sicurezza con l'assistente in superficie e usa segnali semplici.
- Due subacquei completamente attrezzati e con proprie cime di sicurezza devono essere pronti per poter intervenire in qualsiasi momento in caso d'emergenza.
- Siediti sul bordo del buco per metterti le pinne.
- Gonfia il gav e scivola lentamente in acqua.
- Collega con una cima il subacqueo che guida l'immersione con l'assistente che resta in superficie.
- Collega la cima guida con la cima che ti collega al compagno d'immersione.
- In superficie non far uscire aria dall'erogatore (pericolo di congelamento) e immergiti immediatamente.
- La cima di sicurezza collegata con l'assistente in superficie deve sempre essere mantenuta in leggera tensione.
- Fai attenzione a non aggrovigliare le cime o a fare dei nodi.
- Non staccare mai le cime (usare p. es. moschettoni con ghiera a vite).
- Limita il tempo d'immersione a 20 minuti oppure torna indietro non appena la prima persona ha consumato $\frac{1}{3}$ dell'aria.



Abbigliamento e bevande

- Indossa vestiti caldi e adeguati alle condizioni meteo prima e dopo le immersioni (p. es. berretto, guanti).
- Bevi del tè caldo o un brodo.

Emergenza

- Tieni pronto un kit di pronto soccorso, un'unità ossigeno (preferibilmente Wenoll per poter tenere stabile la temperatura corporea) e una coperta isotermica.
- Tieni libere le vie d'accesso.
- Se necessario effettua la rianimazione cardiopolmonare (RCP).
- Somministra ossigeno al 100% con maschera fino all'arrivo di un medico.
- Contatta le organizzazioni DAN/Rega (tel. 1414, menzionare „incidente d'immersione“) oppure aqua med (tel. +49 700 348 354 63).
- Predisponi un piano d'emergenza alternativo poiché a seconda delle condizioni meteo alcuni laghi di montagna non possono essere raggiunti dall'elicottero.
- Compila il [Formulaire pour la saisie de données lors d'accidents de plongée](#) dell'UIS.

Maggiori informazioni offrono anche i seguenti siti:

- [upi, Consulenza immersioni](#)
- [upi, decisione del Tribunale federale „Leitung eines Such- und Bergungseinsatzes“](#) (solo in tedesco)
- UIS, [Consigli per acque fredde](#)